

FRITZ

LE DÉCRYPTEUR D'INFO !

2 MAI 2024

#74



le dossier

UN MOIS SUR LA LOIRE

Erwan et Yves ont descendu le Loire de Roanne à Nantes en canoë. Le soir, ils dormaient au bord du fleuve. Catherine, journaliste, les a suivis et a raconté leur aventure dans un très beau livre. Nous les avons rencontrés.

 d'infos sur www.fritzlemag.fr



Fritz - 3, rue de la Tuilerie - 37250 Saint-Avertin - Tél. 02 47 20 40 00

Directrice de la publication : Christelle Hélène-Kibleur - Directeur de la rédaction : Matthieu Pays - Contact rédaction : 02 47 20 18 14 ou redaction@fritzlemag.fr
Service abonnement : 02 47 20 40 00 ou abo@fritzlemag.fr - Gratuit - Ne peut être vendu - Conception graphique : Agence Projectil - Éditeur : SAS Helpay, au capital de 40 000 €
Impression : Projectil Sogepress - Dépôt légal à date de parution. N°74 - 2 mai 2024 - ISSN 2743-5423/CPPAP 1222 D 94413 -
Reproduction d'articles interdite sauf autorisation - Loi n°49 956 du 16/07/1949 sur les publications destinées à la jeunesse - www.fritzlemag.fr

LA LOIRE AU FIL DE L'EAU

L'ÉTÉ DERNIER, ERWAN ET YVES ONT DESCENDU LA LOIRE DURANT PRESQUE UN MOIS, EN CANOË. PHOTOGRAPHER OU PEINDRE LES ANIMAUX, PAGAYER, CAMPER... FRITZ T'EN DIT PLUS SUR LEUR AVENTURE.

ÉMILIE
MENDONÇA.

+ d'infos sur www.fritzlemag.fr

Se balader en canoë quelques heures sur la Loire, le Cher, la Vienne ou l'Indre qui traversent notre département, c'est tentant. Le photographe Erwan Balança et l'aquarelliste Yves Fagniard ont voulu pousser l'aventure un peu plus loin l'année dernière : ils ont descendu la Loire... pendant presque 30 jours ! (27 pour être exacts). Et non seulement ils ont pagayé depuis la ville de Roanne, dans le département de la Loire, jusqu'à Nantes, en Loire-Atlantique, mais ils ont bivouaqué. Le bivouac, c'est le camping en pleine nature, léger, avec une obligation : ne pas déranger les animaux et plantes qui sont là où on s'installe, et ne laisser aucune trace de son passage quand on repart.

Au lieu de jouer les Indiana Jones et autres Tintin qui partent au bout du monde pour la grande aventure, les deux copains ont donc choisi de vivre un périple à deux pas de chez nous, et de le raconter dans un livre, rédigé par leur copine journaliste Catherine Levesque. Alors forcément, on a voulu en savoir plus pour voir si ça pouvait nous inspirer pour vivre nos propres aventures cet été !

« Nos journées étaient à peu près toujours les mêmes : on se levait avant le soleil, vers 5 h du

matin. J'allais faire des photographies, pendant qu'Yves peignait des aquarelles. Vers 7 h ou 7 h 30 on allumait notre feu pour faire chauffer le café et prendre un gros petit-déjeuner, car après on pagayait de 8 h jusqu'à environ 13 h. Pause-déjeuner, sieste... Et c'était reparti pour 3 h sur l'eau ! Ensuite il fallait trouver un beau lieu pour le bivouac » raconte Erwan.

Et un bon lieu de bivouac, c'est quoi ? Un endroit plat (pour dormir correctement), et où l'eau ne tend pas de piège car la Loire peut être parfois farceuse en remontant par endroits dans la nuit. Et où l'ambiance est tranquille, et pourquoi pas avec du poisson à pêcher à proximité grâce à la canne à pêche emportée dans le canoë ! Car Erwan et Yves ont essayé de se nourrir eux-mêmes au fil du voyage, et de vivre avec le fleuve : « nous avons bu l'eau de la Loire après l'avoir filtrée, nous nous sommes lavés avec l'eau de la Loire. » Habitué à vivre dans la nature pour son métier de photographe animalier, Erwan sait aussi reconnaître les plantes comestibles, comme l'ortie ou le plantain. Et dans leurs bagages, les deux hommes avaient aussi du riz et des pâtes... Et Catherin qui les suivait de près, leur a quand même apporté de quoi grignoter et boire un petit verre de vin de temps en temps

« **LORSQU'ON ENTEND UN CRI D'OISEAU, ON SAIT QU'IL NE FAUT PAS S'INSTALLER, POUR NE PAS DÉRANGER** »

au fil du voyage !

Qu'est-ce que les deux amis ont appris au cours de cette aventure d'un mois ? Pas mal de choses, comme faire attention aux remous et contre-courants créés par les piles des ponts. Cela leur a valu de chavirer à Orléans ! Mais ils ont surtout découvert la Loire d'une manière différente de nous : « quand on est sur l'eau, au ras de l'eau, on découvre une autre vie. On avance lentement, on partage la vie du fleuve, et on voit à peine les bâtiments créés par l'Homme au fil du fleuve. » Une vraie parenthèse enchantée, qui nous donne envie d'aller nous balader quelques heures sur l'eau cet été !



LES CONSEILS DU PRO

Bivouaquer comme un pro

Dans leur livre *Au fil de la Loire*, Erwan, Yves et Cathjérine nous donnent toute une liste de matériel à emporter pour bivouaquer. Bien sûr, il y a les vêtements (le chapeau pour le soleil ou le bonnet pour le froid, la serviette microfibre, les gants, une polaire et un coupe-vent), le matériel de camping (tente, duvet au minimum), et de quoi se faire à manger (gourdes, réchaud à gaz, briquet, couverts, verres, filtres...). Mais on avoue qu'on n'aurait pas pensé à emporter une hache, une scie, une pelle ou des mousquetons et de la corde ! Le vrai bivouac suppose en effet de couper une ou deux branches mortes pour faire du feu, d'attacher le canoë pour qu'il ne parte pas à la dérive, ou partir la nuit à la recherche d'un coin pour faire pipi...

Notre conseil à nous : te faire accompagner par un guide qui veillera sur tout cela !

700

C'est le nombre total de kilomètres parcourus par Erwan et Yves à coups de pagaie !



D'INFOS

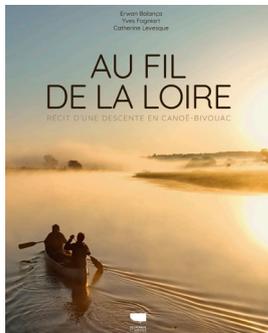
Voyager léger... ou pas !

Le canoë est un moyen de transport depuis des siècles, si on pense aux Indiens d'Amérique qui descendaient les longs fleuves des États-Unis... Mais dans leur embarcation, Yves et Erwan avaient du matériel bien plus moderne : des panneaux solaires pour charger les batteries des appareils photos, des drones pour prendre des images vues du ciel, le matériel de peinture d'Yves... et le matériel de camping : tentes, sacs de couchage, gamelles, filtre à eau et canne à pêche. Au total c'était plus de 150kg de matériel ! Comme quoi, partir à l'aventure, ça n'est pas partir les mains dans les poches !



À LIRE

Au fil de la Loire c'est un beau livre de 256 pages avec les textes de Catherine qui racontent l'aventure, les photos d'Erwan et les peintures d'Yves.



À SAVOIR

Où faire du canoë ?

En Touraine, tu peux faire du canoë sur la Vienne, la Loire, l'Indre ou le Cher. Plusieurs entreprises proposent la location de canoë d'avril à septembre. Voici nos bonnes adresses pour partir à l'aventure quelques heures, une journée ou deux jours avec la nuit en bivouac, en compagnie d'un guide :

Canoë Company à Civray-de-Touraine propose des balades sur le Cher, vers le château de Chenonceau, et sur la Loire. Les infos sur www.canoe-company.fr.

Kayak Family à Chisseaux et Aventure Canoë à Chenonceaux proposent aussi des balades vers le château et ses arches qui enjambent le Cher.

D'autres endroits sympas : Chinon Canoë (à Chinon sur la Vienne), Loire Aventure (à Amboise sur la Loire), et Cultu'raids à Loches pour naviguer sur l'Indre.



POUR NE PAS TROP RAMER EN CANOË

« Ramer », ça veut aussi dire galérer, être dans une situation difficile... Et c'est vrai qu'il y a quelques astuces pour pagayer correctement en canoë ! À bord, chacun sa mission : c'est celui qui est derrière qui gère la direction du bateau. Les deux pagayeurs doivent être synchronisés pour avancer efficacement. Et il faut avoir les yeux grands ouverts pour repérer les obstacles.

CLIC-CLAC

Envie de prendre de belles photos d'animaux ? Erwan te conseille de te lever tôt le matin, à l'heure où les animaux se réveillent et où moins d'humains les dérangent. Le mot d'ordre : la patience ! « *Il ne faut pas hésiter à aller souvent au même endroit observer les animaux pour comprendre leur rythme, avant d'essayer de les prendre en photo.* »



LE PORTRAIT DE LA SEMAINE

ERIC PLAT ROI DE LA GLACE

En se baladant dans les allées du Village gastronomique de la Foire de Tours, on est tombé sur une vieille connaissance : Eric Plat. Un homme incontournable pour tous les fans de glaces et sorbets !

ÉMILIE MENDONÇA.



+ d'infos sur www.fritzlemag.fr

Chez Fritz on aime bien interviewer Eric, par gourmandise, car c'est le roi de la glace, avec son entreprise Le Palais de la Glace et du Sorbet. Avant de le retrouver sur les festivals de l'été avec son camion venu d'une époque que même tes parents n'ont pas connue, on a donc dégusté une boule de glace matcha (un thé japonais) avec lui à la foire de Tours. « J'ai repris l'entreprise Le Palais de la Glace et du Sorbet en 2017, après avoir rencontré l'ancien propriétaire. Ce glacier, c'était une institution en Touraine ! » Les plus anciens Tourangeaux ont, en effet, connu la boutique située rue Auguste Chevallier jusqu'en 1992, une époque lointaine pour nous !

Ce qui nous intéresse, c'est le présent : aujourd'hui, Eric fabrique des glaces toute l'année, même si c'est l'été qu'il en vend le plus. « C'est très français de manger des glaces seulement en été ! Dans les pays nordiques, ou même en Allemagne ou en Italie, c'est toute l'année ! Alors en ce moment, avec la pluie qui tombe sur la foire, les clients ne se bousculent pas... »

Pourtant, dans les bacs à glace, il y a du choix, avec les parfums classiques (la vanille, le chocolat, la fraise...) et des créations. C'est la spécialité d'Eric Plat par rapport à d'autres fabricants : il crée chaque année des nouveaux parfums, et travaille même avec des chefs cuisiniers pour

DANS LA FAMILLE PLAT, LES GRANDS ENFANTS DONNENT UN COUP DE MAIN, ET TESTENT LES NOUVEAUTÉS !

leur créer des glaces sur-mesure. Cette année il a travaillé avec du... fromage anglais, le shropshire (à prononcer « chrop-chayeure »), à la demande d'un cuisinier tourangeau qui voulait l'utiliser dans un plat. Original, non ? D'ailleurs, pour clôturer la foire de Tours 2024 il proposera dimanche 12 mai le parfum framboise-poivron. Pas de « beurk » qui tienne, car le poivron est discret et met en valeur la bonne framboise.

Pour arriver à ces recettes pas comme les autres, le glacier est un apprenti-sorcier : il teste, il goûte, il recommence, c'est du sérieux (comme sur notre photo), jusqu'à trouver l'équilibre parfait. Et il fait tout lui-même, avec son salarié. Ainsi, dans la glace aux cookies, les cookies sont maison eux aussi. Et pour les quarante ans de l'entreprise, il ressort des vieux parfums, comme la « plombière » (kirch et fruits confits), ou le réglisse, que connaissaient tes grands-parents. Si tu avais encore besoin d'idées pour convaincre ta famille d'acheter une glace à la foire, te voilà prêt à argumenter !

Quel enfant tu étais ?

MIAMI

LE SUCRE !

J'ai toujours été accro au sucre, aux bonbons. Mais ça vaut des visites chez le dentiste et des plombages !

20/20

MOYEN...

J'étais un élève assez sage, ni cancre ni premier de la classe. Je travaillais ce qu'il fallait pour avoir 11 ou 12 de moyenne.

OUPS

DANS LES ROSES

J'étais très maladroit, donc je provoquais des accidents sans le vouloir. Au marché aux fleurs, avec mes parents, il m'est arrivé de marcher sur une planche qui a fait chavirer tout un étalage de pots de fleurs.

FAN DE

GOLDORAK

J'ai toujours un Goldorak de plusieurs dizaines de centimètres de haut à la maison... dans la chambre.

PASSION

LA LECTURE ET LE VÉLO

J'ai toujours aimé lire, aujourd'hui encore je lis beaucoup de BD. Et plus jeune je faisais beaucoup de vélo.