

FRITZ

LE DÉCRYPTEUR D'INFO !

30 OCTOBRE 2025

#87

le dossier

HALLOWEEN, LA FROUSSE ET LA FÊTE !

S'amuser à se faire peur, manger des bonbons,
se retrouver entre copains, même si c'est commercial,
Halloween, c'est quand même une fête et nous, on aime ça !

Plus d'infos sur www.fritzlemag.fr



Fritz - 3, rue de la Tuilerie - 37250 Saint-Avertin - Tél. 02 47 20 40 00

Directrice de la publication : Christelle Hélène-Kibleur - Directeur de la rédaction : Matthieu Pays - Contact rédaction : 02 47 20 18 14 ou redaction@fritzlemag.fr
Service abonnement : 02 47 20 40 00 ou abo@fritzlemag.fr - Gratuit - Ne peut être vendu - Conception graphique : Agence Projectil - Éditeur : SAS Helpay, au capital de 40 000 €
Impression : Projectil Sogepress - Dépôt légal à date de parution. N°87 - 30 octobre 2025 - ISSN 2743-5423/CPAP 1222 D 94413 -
Reproduction d'articles interdite sauf autorisation - Loi n°49 956 du 16/07/1949 sur les publications destinées à la jeunesse - www.fritzlemag.fr

FÊTER HALLOWEEN : LE DÉBAT !

**CHEZ LES PARENTS ET LES GRANDS-PARENTS,
HALLOWEEN ÇA N'EST PAS ÉVIDENT : « ÇA NE VIENT
PAS DE CHEZ NOUS », « C'EST COMMERCIAL ».
ON S'EST PENCHÉS SUR LA QUESTION,
CAR ON AIME LES BONBONS !**

**ÉMILIE
MENDONÇA.**

+ d'infos sur www.fritzlemag.fr

Lorsqu'on interroge les plus anciens (oui, les parents, et les grands-parents), Halloween ne faisait pas partie de leur quotidien. C'est seulement à la fin des années 1990 que la fête débarque chez nous ! Certaines familles par-ci par-là copient ce qui se fait aux États-Unis. Puis ce sont les commerces et les bars qui mettent un coup d'accélérateur ! Depuis les vacances d'été et jusqu'à Noël, ils n'avaient pas trop d'opportunité de faire de la pub pour leurs produits de manière originale. Avec Halloween, que les gens connaissent grâce aux séries télé et films américains, ils ont trouvé.

Pourtant, Halloween ne puise pas ses racines aux États-Unis. C'est en Europe, du côté des peuples celtes, que naît la célébration, bien avant l'arrivée de la religion chrétienne. 600 ans avant Jésus-Christ, les peuples celtes qui sont en Irlande ou en Écosse rythment leurs célébrations par rapport aux saisons. Et si notre automne démarre officiellement fin septembre, pour eux c'était plutôt en novembre que la nature entrait en hibernation. La fête de Samain était alors célébrée la nuit, pour marquer le début d'un nouveau cycle. Pour l'historienne Nadine Cretin, déjà à l'époque cette fête rassemblait des choses qui

peuvent faire peur : les esprits, les démons, les sorcières car on entre dans une période d'obscurité. Avec l'évolution des calendriers au fil des siècles, Halloween est finalement fêté le 31 octobre, veille de la Toussaint de la religion chrétienne, pour célébrer les saints et les morts.

La fête d'Halloween est revenue vers nous après être passée par les États-Unis ! En Irlande au XIX^e siècle, une grande famine a poussé la population à fuir vers d'autres pays en espérant trouver une vie meilleure. Plusieurs milliers d'Irlandais sont ainsi arrivés aux États-Unis, avec leurs traditions dans leurs bagages. Les habitudes ont évolué progressivement : les légumes sculptés (navets, betteraves, pommes de terre) ont laissé place aux citrouilles. Quant au fait d'aller frapper aux portes avec de beaux déguisements, pour demander des bonbons (*trick or treat* en anglais, un mauvais tour ou un bonbon), elle semble être plus récente. Certains spécialistes en trouvent des exemples dans les années 1930.

HALLOWEEN EN FRANCE, POURQUOI ?

On cite parfois un Halloween organisé par des familles à Nantes en 1992 comme le premier

**UNE TRADITION
VENUE
D'AILLEURS, QUE
LES COMMERCES
NOUS VENDENT :
ON FÊTE
HALLOWEEN OU
PAS ?**

indice de l'arrivée de cette fête chez nous. Pour l'INA (Institut National de l'Audiovisuel), c'est en 1997 que la fête s'impose vraiment dans nos agendas. Marketing, ventes commerciales, c'est ce qui a poussé les Français à se mettre dans l'ambiance, avec l'aide des films et séries américaines où on voit aussi ces fêtes. Quand il y a des décos, des bonbons et des costumes partout, forcément on se laisse tenter ! Et pour les commerçants, ça marche : en 2024, les ventes de bonbons ont augmenté de 2,3 % par rapport à 2023. 167 200 tonnes quand même ! Halloween, fête étrangère, et fête commerciale ? Oui. Mais cela n'empêche pas d'en profiter pour s'amuser !





L'AVIS DU PRO DES BONBONS

Maxime Pait est franco-anglais, et il a créé les boutiques de bonbons anglais Queen & King à Angers, Tours, Rennes ou encore Paris :

« Les Anglais consomment plus de bonbons que nous, ça fait partie de leur culture. Ils ont d'ailleurs des textures et des goûts plus variés : bonbons à la citrouille, à la rhubarbe, au citron vert fourré de chocolat... Qui pétillent dans la bouche comme les Love hearts... » Les Anglais plus forts en bonbons, et plus forts en Halloween ? « Il y a un regain d'intérêt pour Halloween en France depuis deux ou trois ans, grâce à la pub et au commerce qu'il y a autour. C'est une manière de faire la fête ! Dans notre boutique on joue le jeu avec des nouveautés et de la décoration. Mais pour nous, toute la période d'octobre à décembre est une période forte pour les ventes. »



150 M€

C'est le poids financier des friandises d'Halloween en France pour les confiseurs !



Le Jour des Morts au Mexique

Si la fête vient des Celtes, le nom « Halloween » provient du christianisme, avec la déformation de l'expression « All hallow eve's », la veille de la Toussaint. La mort rôde de manière lugubre ! C'est différent au Mexique pour le Día de los Muertos : pour ce Jour des Morts, les couleurs sont de sortie, on danse, on chante, on va sur la tombe des disparus pour leur faire des cadeaux. Sur les visages, les maquillages ressemblent à des squelettes, mais c'est une fête très vivante !



À VOIR

Un classique qu'on te recommande : L'Étrange Noël de M. Jack

À SAVOIR

Halloween écolo, c'est possible !

Le côté fête commerciale et surconsommation, non merci ! Mais on peut s'amuser quand même en fabriquant soi-même son costume par exemple. Il y a, bien sûr, le drap blanc, qu'on va percer de trous pour jouer au fantôme. On peut aussi prendre tous les vêtements noirs qu'on a dans la penderie : pantalon, t-shirt, pull, blouson, en général il y a de quoi faire ! Avec du carton et de la peinture noire, on se fabrique nos oreilles de chat ou de vampire. Un petit coup de rouge à lèvres au coin des lèvres pour le sang de notre dernière victime, on s'entraîne à marcher et rire de manière diabolique, et c'est parti ! Pas trop bricoleur ? L'autre option est d'acheter ou emprunter un costume d'occasion : au moins on sait qu'on lui donne une seconde vie. Et si on finit par acheter un costume neuf, attention, promettons-nous de le réutiliser l'an prochain !



LA DÉCO DURABLE

Toiles d'araignées synthétiques, guirlandes en plastique, non merci ! On sort les ciseaux et on achète du papier orange pour créer nos décos. On peut aussi faire un tour au marché : les citrouilles, potimarrons et autres courges, c'est la saison ! Et avec l'aide des adultes, ça pourrait bien se transformer en repas du soir par la même occasion !

AGENDA D'HALLOWEEN

Le domaine de Candé pour les frissons, citrouilles au château du Rivau, le château de Gizeux pour remonter aux racines d'Halloween en Écosse, ou encore un escape game qui fait peur à l'Aquarium de Touraine : les lieux culturels et touristiques jouent le jeu d'Halloween pour finir les vacances en beauté ! Même le Centre Aquatique du Lac nous promet des frayeurs vendredi soir jusqu'à 20 h 45 !



LE PORTRAIT DE LA SEMAINE MARGAUX

+ d'infos sur www.fritzlemag.fr

900km, pour la bonne cause, c'est le défi qu'a relevé Margaux Hegesippe en se lançant dans un périple à pied, pour sensibiliser au handicap des collégiens le long de son chemin.

ÉMILIE MENDONÇA



Sur son profil Instagram, Margaux Hegesippe a le sourire, à quelques jours de l'arrivée à Lyon. Au téléphone, elle a aussi le sourire... mais beaucoup de fatigue le jour où nous l'appelons : « *aujourd'hui c'était difficile, j'étais dans les Monts du Lyonnais, il y a beaucoup de dénivelé (ça grimpe), et il pleuvait !* »

Heureusement, Margaux a toujours été une grande sportive. Il est rare qu'il se passe un jour sans qu'elle ne coure, ne nage ou ne joue au basket. Bien entraînée, et déjà fan de marche à pied, elle a décidé il y a plusieurs mois de se lancer dans une aventure hors du commun : marcher de Tours à Lyon, en suivant les grands sentiers de randonnée. Et ce n'est pas tout, car cette aventure de marche en solo avait aussi pour but de sensibiliser au handicap, et de favoriser l'inclusion. Le handicap et le sport, deux thèmes déjà liés dans la vie de cette jeune femme. Pour son master de Tourisme, elle a en effet étudié l'accessibilité des lieux et activités touristiques. Et dans la foulée, elle a travaillé avec le Comité d'Organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024, autour des questions d'accessibilité, là aussi. Marcher en solo pendant 900 km, une aventure ? Rien qui ne fasse peur à Margaux, qui a aussi voyagé seule en Asie pendant six mois, à trimballer son sac à dos et faire du

« L'IMPORTANT, C'EST DE CONTINUER À PARLER DU HANDICAP ET DE L'INCLUSION »

volontariat ! D'ailleurs, elle s'étonne joyeusement « *d'avoir fait des rencontres au long du chemin. J'ai dormi chez l'habitant, souvent des retraités qui m'ont accueillie généreusement. Le monde des paroisses et des associations s'est montré très solidaire !* » Si on regarde la carte de son parcours à pied, de Tours à Lyon, cela forme un grand i : pour « *inclusion* », le thème qu'elle a choisi pour ce défi. D'une part, elle a rencontré des collégiens sur sa route. À chaque visite d'une classe, elle a présenté son projet, puis parlé des Jeux Paralympiques... Avant de mettre les ados sur les terrains de sport, pour qu'ils expérimentent certaines disciplines sportives comme le volley assis ou la course à pied pour les non-voyants. Un vrai succès ! Et l'autre part de ce projet, c'est la récolte de fonds pour l'association Clem La Vie, pour aider son amie Clémence, atteinte d'une maladie génétique rare, qui nécessite des soins et équipements spécifiques. Une bonne action qui continue. Même si Marion est arrivée à Tours cette semaine, la collecte est encore ouverte pour quelques jours sur Helloasso – En Mouvement pour l'inclusion.

Quelle enfant étais-tu ?

PAIN-NUTELLA !

Un classique, du pain avec du Nutella, ou juste du chocolat... Mais quand même une préférence pour le Nutella !

CHRISTOPHE MAË ET JUSTIN BIEBER

C'était les deux posters que j'avais dans ma chambre. Et peut-être aussi Lorie ? En tout cas dans la chambre chez mes parents, il y a toujours les deux chanteurs

RIEN DE GRAVE

Je n'étais pas une enfant casse-cou. Je ne crois pas que je faisais des bêtises. Le seul souvenir que j'ai dans ce genre, c'est d'être tombée sur une plaque d'égout en courant. Ça avait déchiré mon pantalon.

BAVARDE

J'étais une élève bavarde, mais attention, sans faire de bêtise.

20/20

VOYAGER !

TON RÊVE