

FRITZ

MÊME SANS RÉSEAUX, T'AS TOUTE L'INFO

#64



le dossier

TOUS SOLIDAIRES!

Comment les associations s'organisent-elles pour donner de quoi manger à ceux qui en ont besoin ? Quelles sont leurs difficultés ? Comment peut-on les aider ? Enquête.

Ukraine

Le président ukrainien Volodymyr Zelinsky se rend aux États-Unis pour une visite officielle. Il est reçu par le Président Joe Biden qui est un de ses grands soutiens. Mais, en Amérique, tout le monde n'est pas d'accord pour l'aider dans la guerre contre la Russie.

Retrouve d'autres actus en page 2

Homophobie

L'actrice Muriel Robin déclare dans une émission de télévision qu'elle ne tourne presque plus au cinéma parce qu'elle est homosexuelle et que cela reste mal vu. D'autres acteurs et actrices confirment ensuite ses propos. Le monde du cinéma serait-il un peu homophobe ?

Retrouve C'est ma Life en page 6

Émotion

Tu as sans doute déjà entendu parler de lui ou de sa fille Charlotte. La maison de Serge Gainsbourg, un grand chanteur mort en 1991, est désormais ouverte au public. Elle est exactement dans le même état que quand il y vivait...

Retrouve d'autres infos culture en page 7

LE TOP DE L'ACTU

1

Royal

Le Roi Charles III a choisi la France pour son premier déplacement officiel hors de la Grande-Bretagne. Le 20 septembre, il a été reçu pour un grand dîner de gala dans la galerie des glaces, au Château de Versailles. De nombreuses personnalités étaient invitées. Un chef 3 étoiles s'est occupé de l'entrée, un autre du plat et Pierre Hermé, un des plus grands pâtisseries au monde, a fait le dessert. Ça devait être meilleur qu'à la cantine !

2

Médicaments à l'unité

Tu l'as peut-être entendu dire, certains médicaments manquent régulièrement dans les pharmacies. Pour remédier à ce problème, le gouvernement vient de demander à ce que les antibiotiques, qui sont parmi les médicaments qui manquent le plus et qui sont les plus importants, soient vendus à l'unité et non plus par boîtes entières. Cela, évidemment, pour éviter de jeter ceux qui sont en trop.

3

Le pape en France

Le pape François se rend en visite à Marseille les 22 et 23 septembre. Le souverain pontife a expliqué que sa visite n'était pas une visite d'État, mais un voyage consacré à la crise migratoire. Le pape a toujours été très préoccupé par le sort des migrants qui traversent la Méditerranée au péril de leur vie.

4

Des enfants sans école

L'Unicef, qui est un organisme international consacré à l'enfance, a publié un rapport sur les conditions de scolarisation des enfants isolés, c'est-à-dire ceux qui n'ont ni parents ni tuteur légal. Selon cette étude, ces enfants ont beaucoup de mal à être scolarisés et ils perdent, en moyenne, entre six mois et trois ans d'école, à cause de problèmes administratifs. Le droit à l'éducation fait pourtant partie des droits fondamentaux des enfants.

+ d'infos sur www.fritzlemag.fr

1 sur 139 millions



moins que la foudre

Quand on valide un billet Euromillion, on a une chance sur 139 millions de remporter le gros lot. C'est moins que la probabilité d'être frappé par la foudre. Mais c'est plus agréable. C'est ce qui est arrivé à une Bretonne qui a gagné 109 millions d'euros.

ELLE L'A DIT. « Les intérêts des adultes priment sur ceux des enfants », Claire Leconte, chercheuse en chronobiologie, l'étude des rythmes biologiques. Elle regrette que presque toutes les écoles de France fonctionnent sur 4 jours (pas classe le mercredi matin) alors que les enfants sont plus attentifs le matin.



LE KIF DE LA SEMAINE

IL EST POUR LES JOUEURS DE L'ÉQUIPE DE RUGBY D'IRLANDE QUI SONT EN CAMP DE BASE À TOURS À L'OCCASION DE LA COUPE DU MONDE. LE 11 SEPTEMBRE, ILS SONT VENUS À LA RENCONTRE DES ENFANTS HOSPITALISÉS À L'HÔPITAL CLOCHEVILLE. AU MENU, PHOTOS, SÉANCE DE DÉDICACE DANS UN HÔPITAL QUI S'ÉTAIT MIS AUX COULEURS DE L'ÉQUIPE. EN VERT, DONC. QUELQUES JOURS PLUS TARD, LES IRLANDAIS SONT PASSÉS AUX CHOSES SÉRIEUSES ET ILS ONT ATOMISÉ LA ROUMANIE (82-8), AVANT DE FAIRE LA MÊME CHOSE (UN PEU MOINS FACILE QUAND MÊME), AVEC LES TONGA (59-16).

5

Encore une guerre en Europe

On ne parle pas de l'Ukraine, mais d'une région située tout au bout de l'Europe, entre l'Azerbaïdjan et l'Arménie. Il y a une vaste zone montagneuse que l'on appelle le Haut-Karabakh. Elle est peuplée en majorité d'Arméniens mais elle appartient à l'Azerbaïdjan. Le 19 septembre, l'armée de ce grand pays a lancé une attaque et pris le contrôle d'une grande partie de ce territoire.

l'actu décryptée

Peut-on arrêter un élève dans un collège ?

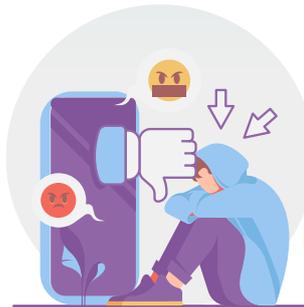
par le professeur Yves Frémieux de Ster



CHOC. LE LUNDI 18 SEPTEMBRE, DANS L'APRÈS-MIDI, DES POLICIERS SONT ENTRÉS DANS UNE CLASSE DU COLLÈGE HENRI BARBUSSE D'ALFORTVILLE (VAL-DE-MARNE) POUR ARRÊTER UN ÉLÈVE DE 14 ANS. EN PLEIN COURS, IL A ÉTÉ MENOTTÉ DEVANT SES CAMARADES ET EMMENÉ AU COMMISSARIAT. LES AUTRES ÉLÈVES, MAIS AUSSI LES ENSEIGNANTS SE SONT DIT CHOQUÉS DE LA MÉTHODE EMPLOYÉE PAR LES FORCES DE L'ORDRE.

HARCÈLEMENT. L'ÉLÈVE INCRIMINÉ EST ACCUSÉ DE HARCÈLEMENT AUPRÈS D'UNE ÉLÈVE TRANSGENRE QU'IL NE CONNAISSAIT PAS ET QUI EST SCOLARISÉE DANS UN AUTRE ÉTABLISSEMENT. IL AURAIT ÉTÉ MIS EN CONTACT AVEC ELLE VIA UN GROUPE INSTAGRAM OÙ IL AURAIT ÉTÉ AJOUTÉ. LE WEEK-END PRÉCÉDANT, IL LUI AURAIT ADRESSÉ DES MESSAGES D'INSULTE TRANSPHOBE ET, MÊME, L'AURAIT INCITÉ À SE SUICIDER. LE PÈRE DE L'ADOLESCENTE AVAIT PORTÉ PLAINTÉ LE MATIN DE L'ARRÊSTATION.

LÉGAL. LA LOI N'INTERDIT PAS AUX POLICIERS D'ENTRER DANS UNE ÉCOLE POUR ARRÊTER UN ÉLÈVE. MAIS ELLE DOIT, DANS CE CAS, DEMANDER L'AUTORISATION AU CHEF D'ÉTABLISSEMENT, LEQUEL DOIT ACCOMPAGNER LES POLICIERS JUSQU'À LA CLASSE OÙ SE TROUVE L'ÉLÈVE CONCERNÉ. « IL PEUT ARRIVER QUE LES FORCES DE L'ORDRE AIENT BESOIN DE PROCÉDER À UNE ARRÊSTATION DANS UN ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE. CE N'EST PAS ANORMAL », INDIQUE L'ACADÉMIE DE CRÉTEIL.



SIGNE. « C'EST COMME ÇA QU'ON S'EN SORTIRA FACE AU FLÉAU DU HARCÈLEMENT, C'EST COMME ÇA QU'ON PROTÈGERA AUSSI NOS ENFANTS, EN ENVOYANT CES MESSAGES TRÈS FORTS », A EXPLIQUÉ LE PORTE-PAROLE DU GOUVERNEMENT, OLIVIER VÉRAN, À LA SORTIE DU CONSEIL DES MINISTRES.



CONTEXTE. CETTE ARRÊSTATION TRÈS RAPIDE, QUELQUES HEURES APRÈS LE DÉPÔT DE PLAINTÉ INTERVIENT DANS UN CONTEXTE D'URGENCE SUR LE SUJET DU HARCÈLEMENT. LE 5 SEPTEMBRE, UN NOUVEL ADOLESCENT HARCELÉ S'EST SUICIDÉ EN RÉGION PARISIENNE. LE MINISTRE DE L'ÉDUCATION A DEMANDÉ « UN ÉLECTROCHOC À TOUS LES NIVEAUX ».



LA BATTLE

FOOT VS RUGBY

En ce moment, la France essaie de gagner la coupe du monde de rugby et, en même temps, de se qualifier pour le prochain Euro de foot. Mais foot ou rugby, c'est quoi le mieux, en fait ?

LE RUGBY

Le rugby, c'est des valeurs

On se combat sans se faire de cadeau lors du match, mais dès le coup de sifflet final, on redevient copains. C'est ça le rugby. Le respect de l'adversaire est quelque chose de très important et c'est pour cela qu'il n'y a pas de problèmes entre les supporters, même au cours des matchs avec le plus d'enjeu.

Il se passe plein de choses

Au rugby, il n'y a pas besoin d'attendre des heures pour qu'il se passe quelque chose sur le terrain. Un 0-0 où les deux équipes passent toute la partie à se regarder dans les yeux, ça n'est pas possible. Et puis, c'est hyper varié. Il y a du jeu en avant, du jeu au pied, des mêlées, des touches. Impossible de s'ennuyer !

Pas d'ego

Dans une équipe de rugby, on est 15 et tout le monde est important. Évidemment, il y a des joueurs plus connus que les autres, mais même s'ils ne sont pas là, l'équipe continue de bien marcher. Ce n'est pas un sport de stars, mais vraiment un sport d'équipe.

LE FOOT

Universel

Il n'y a que deux choses dont il est possible de parler partout dans le monde, avec n'importe qui, riche, pauvre, savant ou analphabète : c'est la musique et le foot. C'est le seul sport qui réunit toute la planète. D'ailleurs, c'est pour ça que la coupe du monde est un trophée tellement important.

Stratégie et technique

Le foot, c'est un sport qui demande une grande technique mais aussi un sens vrai sens stratégique. Et quand c'est pratiqué à très haut niveau, cela peut être presque de l'art. D'ailleurs, on dit qu'une passe est inspirée ou qu'un grand joueur est un génie. Franchement, un dribble de Zidane ou un coup franc placé au millimètre dans la lucarne du but, c'est vraiment beau à voir.

Emotions

On s'arrête souvent sur les problèmes qu'il peut y avoir, parfois, dans les stades. Mais le foot, c'est avant tout une grande fête populaire. Comme il n'y a pas beaucoup de but, l'émotion que l'on ressent quand notre équipe marque est très grande.



LA BANQUE DU CŒUR

EN TOURAINE COMME AILLEURS, QUATRE ASSOCIATIONS ŒUVRENT DANS L'AIDE ALIMENTAIRE : LES RESTOS DU CŒUR, LE SECOURS POPULAIRE, LA CROIX-ROUGE... ET LA BANQUE ALIMENTAIRE, QUI NOUS A OUVERT SES PORTES.

ÉMILIE MENDONÇA.



+ d'infos sur www.fritzlemag.fr

Depuis plus d'un an, les prix de l'essence, l'électricité ou du gaz qui chauffent nos maisons, et la nourriture dans les magasins, n'arrêtent pas d'augmenter : c'est l'inflation. Le problème, c'est que tous les gens qui avaient déjà des difficultés à vivre correctement, doivent maintenant faire des choix. Après avoir payé les factures, ils se sacrifient sur la nourriture. Pour aider toutes ces personnes qui ont du mal à joindre les deux bouts à se nourrir correctement, plusieurs associations proposent une aide alimentaire : de la distribution de nourriture à tout petit prix, ou gratuite. Tu les connais sans doute : les Restos du Cœur, la Croix-Rouge, le Secours Populaire, et la Banque Alimentaire que nous avons visitée. Dans son grand hangar de 2 300 m² à Saint-Pierre-des-Corps, l'association tourangelle est une vraie fourmilière le matin. Dès 7 h 30, quatre camions partent en tournée pour aller récolter auprès des supermarchés et hypermarchés des produits en don. Souvent, ce sont des produits dont la date limite de consommation est proche (ou qui ne sont plus à la mode) et que les magasins préfèrent enlever des rayons. Vers 11 h 30, au retour des camions, on s'agite ! Il faut décharger

les cartons, puis trier les produits, avant de les enregistrer dans l'ordinateur. Ensuite, direction le stockage. Ici une énorme caisse pleine de boîtes de céréales, là des conserves, un peu plus loin des centaines de pots de confiture, pas très loin d'un gros stock de papier-toilette, car la Banque Alimentaire s'occupe aussi des produits d'hygiène... Sans oublier les chambres froides, frigos géants où on place les fruits et légumes, fromages et autres produits frais. Il y a même un gros congélateur, plus grand que ta chambre ! C'est qu'il en faut de la place pour stocker toutes les marchandises : chaque année, ce sont 1 600 tonnes de produits qui arrivent ici avant de repartir vers les associations partenaires. Certains produits sont donnés directement par les supermarchés, d'autres par les centrales d'achats (qui achètent plein de produits pour approvisionner ensuite les supermarchés). Des producteurs locaux font aussi des dons, et bien sûr toi ou nous, lors des deux grandes collectes annuelles de la Banque Alimentaire. Mais l'aventure n'est pas finie ! Il faut préparer les cartons de provisions qui partent chaque jour vers les soixante-deux associations et services sociaux des villes partenaires. Contrairement aux Restos du Cœur, la

« ÊTRE BÉNÉVOLE ? C'EST ÊTRE UTILE, SERVIR À QUELQUE CHOSE, AIDER LES AUTRES. »

Banque Alimentaire n'assure pas elle-même la distribution : cela représenterait encore plus de travail pour les 123 bénévoles qui passent chaque semaine plusieurs heures à donner un coup de main, pour le tri et l'organisation des produits du hangar, ou dans les bureaux pour tout enregistrer, préparer les papiers pour les donateurs et les associations, ou rechercher de nouveaux bénévoles. Peut-être toi ou tes parents ?

L'AVIS D'UN PRO

Jean-Paul Baunez, président bénévole de la Banque Alimentaire de Touraine :

« La loi anti-gaspillage de 2020 nous a aidés au début : les quantités de produits donnés par les supermarchés ont augmenté. Mais les magasins aujourd'hui gèrent beaucoup mieux leurs stocks, et ils mettent en promotion des produits qui arrivent en fin de date de consommation, donc nous récupérons moins de dons à l'arrivée. Et avec le covid qui a mis des gens dans la précarité, puis l'inflation, l'effet s'est estompé car nous accueillons plus de monde que dans le passé.

Et pour nous aussi, l'électricité et l'essence ont augmenté : nos chambres froides fonctionnent 24 h/24, nos camions doivent sortir chaque matin... Suite au cri d'alarme des Restos du Cœur, l'État a donc débloqué de l'argent ; nous avons reçu aussi une aide du Crédit Mutuel, cela nous permet de continuer à aider ceux qui en ont besoin ».

+35%

De repas servis cette année par les Restos du Cœur en France, par rapport à 2022.

D'INFOS

Pour qui ?

Pour pouvoir bénéficier d'une aide alimentaire (à la Banque Alimentaire, aux Restos du Cœur, à la Croix-Rouge ou au Secours Populaire), il faut pouvoir justifier de sa situation compliquée. Cela passe par le calcul du « reste à vivre » : une assistante sociale de la ville où habite la personne, ou un bénévole d'une association calcule combien il reste après le paiement de toutes les factures (loyer, électricité, essence, emprunt bancaire...). Si c'est moins de 7€ par personne et par jour, la famille peut s'inscrire pour recevoir une aide alimentaire.



**25
au
27.11**

Pendant 3 jours, les bénévoles de la Banque Alimentaire seront à la sortie de ton supermarché : tu peux donner des produits après avoir fait tes courses. Une manière simple d'aider.

À SAVOIR

Les Français de plus en plus pauvres ?

Les associations d'aide alimentaire ont vu arriver depuis 2020 de nouvelles personnes : des étudiants, nombreux, mais aussi des personnes qui travaillent mais dont le salaire ne suffit plus à vivre correctement. Les chiffres que l'on peut consulter datent de 2022 (donc c'est sans doute pas mieux pour 2023) : pour l'Insee (Institut national de la statistique et des études économiques), en 2022 14 % des Français se privaient de plusieurs choses pour vivre (ne plus manger de viande, ne plus partir en vacances, moins chauffer la maison...).

Cette année, le Secours Populaire indique aussi que 18 % des Français sont à découvert chaque mois (leur compte en banque est en-dessous de zéro). Et 32 % avouent avoir des difficultés d'argent pour pouvoir acheter de quoi faire trois repas équilibrés chaque jour.



LES COLLÉGIENS CHANTENT LES RESTOS !

En Touraine, plusieurs chorales de collégiés s'unissent chaque année pour un gros concert : c'est le projet Schoralia. Pour cette nouvelle année scolaire, c'est un programme de chansons autour des Restos du Cœur qui a été choisi, pour récolter des fonds pour l'association ! Rendez-vous en fin d'année pour profiter des concerts !

AIDER, ET ÊTRE RÉCOMPENSÉ

Que ce soit tes parents, les supermarchés ou des grandes entreprises, faire un don à l'une des quatre associations d'aide alimentaire amène à une petite récompense : une déduction fiscale, autrement dit une réduction d'impôts.



**WTF
SO
BRITISH**

What the Fritz?! #WTF

À chaque numéro, on vous explique une expression anglaise. Par Laurent Geneix, prof à English-sur-Loire.

« I was like a fish out of water ». Si vous étiez comme un poisson hors de l'eau, c'est que vous n'étiez pas en bonne posture, mal à l'aise, comme un cheveu sur la soupe, pas du tout « comme un poisson dans l'eau » puisque c'est justement le contraire... bref : pas dans votre élément !



C'EST MA LIFE !

LA QUESTION

Faire du sport, ça me gave... C'est grave ?

Tu entends tout le monde te dire que faire du sport, c'est vraiment important. Et c'est vrai que c'est bon pour la santé car ça évite de prendre du poids et, en plus, c'est bon aussi pour la tête car ça réduit le stress. Ben oui, mais toi, ce n'est pas ton truc. Alors, comment faire ? Eh bien, tout simplement en faisant du sport sans t'en rendre compte, à partir d'une autre activité. Des exemples ? Le sport te gave, mais par contre, tu adooooores danser au rythme de tes sons préférés. Eh bien, exagère un peu les mouvements et fais-le régulièrement. Ça te fera ta dose de sport. Autre solution, associe la musique à un sport. Tu verras que la course à pied, bien en rythme avec ta musique, c'est plutôt cool. Ton truc à toi, c'est la nature ? Grâce au vélo, à la course à pied ou aux rollers, tu peux associer la balade en nature et une activité physique. D'ailleurs, il y a beaucoup de pratiques sportives qui suivent ce mouvement, le trail, l'escalade sur site naturel, la course d'orientation... Tu aimes être avec tes potes ? Essaie de les entraîner dans un sport collectif. Il suffit d'être cinq pour monter une équipe de basket. Bon, OK, pour le rugby, il faut être un peu plus populaire !

DIS-LE À TES PARENTS

Non, les ados ne sont pas des quiches !

Tes parents ont l'air de croire qu'un jeune, ça ne peut pas faire grand chose d'important. La prochaine fois que tu ressens ça chez eux, tu peux leur rappeler que l'inventeur du langage Braille pour les aveugles avait 15 ans. Que c'est un gymnaste de 16 ans qui a inventé le trampoline et un Américain de 15 ans qui a conçu le premier cache-oreilles. On continue ?



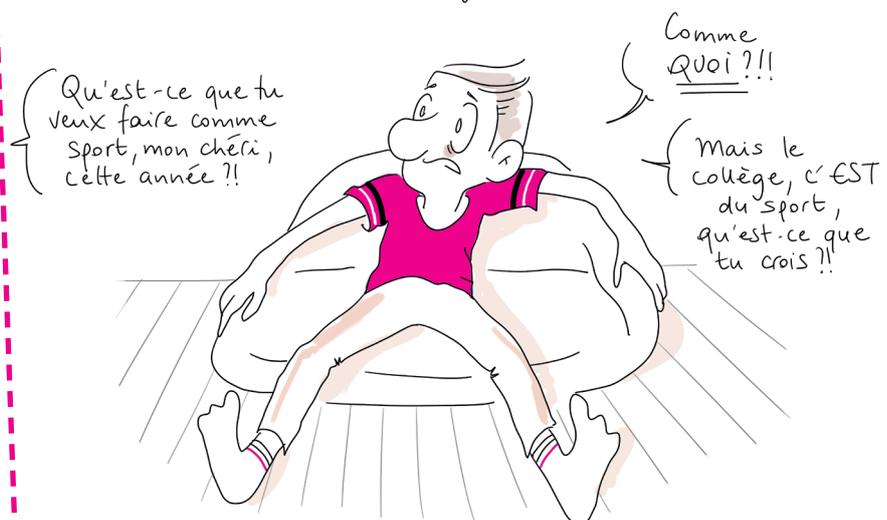
Le livre des solutions

L'histoire d'un réalisateur qui va se réfugier chez sa tante pour finir son dernier film en cacahette de ses producteurs. Là, il retrouve le « Livre des solutions », qu'il avait commencé étant enfant. Mais il en était resté à la couverture. Il décide de s'y mettre sérieusement. Un film un peu fou, mais très sympa !

De Michel Gondry, actuellement au cinéma.

PAR VÉRONIQUE POT.

ADOS DANS L'MAL: indignation sur perf.



Fritz - 32, rue Eugène Durand - 37000 Tours - Tél. 02 47 20 40 00

Directrice de la publication : Christelle Hélène-Kibleur - Directeur de la rédaction : Matthieu Pays - Contact rédaction : 02 47 20 18 14 ou redaction@fritzlemag.fr
Service abonnement : 02 47 20 40 00 ou abo@fritzlemag.fr - Prix unitaire 2 € - Conception graphique : Agence Projectil - Éditeur : SAS Helpay, au capital de 40 000 €
Impression : Projectil Sogepress - Dépôt légal à date de parution. N°64 - 21 septembre 2023 - ISSN 2743-5423/CPPAP 1222 D 94413 -
Reproduction d'articles interdite sauf autorisation - Loi n°49 956 du 16/07/1949 sur les publications destinées à la jeunesse - www.fritzlemag.fr

LE TOP DES SORTIES



Angèle/Intelligence Artificielle

Cet été, le jeune nancéen Lnkhey a créé avec une Intelligence Artificielle une reprise du morceau « Saiyan » de Heuss L'Enfoiré et Gazo, mais chanté par Angèle dont la voix était recréée par ordinateur. La chanteuse a décidé de vraiment chanter ce titre au festival La Fête de l'Huma : on préfère cette version !

LABD

Poltron-Minet

Cette nouvelle BD vient d'obtenir le prix Tour d'Ivoire des Mômes au festival tourangeau À Tours de Bulles. Le héros est un chat abandonné par ses maîtres à la campagne. Retour à la nature ? Pas si simple, car les animaux sauvages ne laissent pas n'importe qui intégrer leur monde ! Se laissera-t-il dominer ? Acceptera-t-il des règles qui lui semblent injustes ? À découvrir en lisant cette BD des éditions Dupuis.

Level Up ! LA FASHION WEEK À PARIS

Fashion week, ça veut dire...

- 1/ Mois de la mode
 - 2/ Semaine de la mode
 - 3/ Semaine fâchée
 - 4/ Fraction de la semaine
- Quel animal donne son nom aux pantalons évasés en bas ?
- 1/ L'éléphant
 - 2/ La tortue
 - 3/ Le cheval - 4/ Le taureau

Avec lequel de ces vêtements ne voit-on pas ton nombril ?

- 1/ bikini - 2/ crop-top
- 3/ slip de bain
- 4/ salopette

Quel rappeur chantait « Victime de la mode » ?

- 1/ MC Solaar - 2/ Soprano
- 3/ Booba
- 4/ Disiz

LE DOC

LA VIE

Il était une fois... la vie, il était une fois... l'Homme, il était une fois... les découvreurs : dans les années 1980, toute une série de dessins animés sympas a permis à tes parents d'apprendre plein de choses devant la télé. Et le bon prétexte pour découvrir les Il était une fois... c'est que le dessinateur Jean Barbaud qui a participé à leur création expose ses dessins à Ballan-Miré, et il animera même un atelier dessin le 14 octobre !

5 LA WAOUH !

ENQUÊTE AUX BEAUMONTS

Voilà une bonne raison d'aller se balader dans ces anciennes casernes militaires de Tours qu'on appelle les Beaumonts ! Sur place, dimanche 1er octobre, on pourra grignoter plein de bonnes choses grâce aux food-trucks présents, découvrir des artisans, et des associations engagées dans la préservation de

l'environnement... et jouer ! L'association organisatrice, Au Tours des Possibles, a en effet imaginé un jeu d'enquête gratuit, à faire en équipes : qui a vandalisé les Beaumonts ?

À toi de trouver la réponse à cette question en te baladant sur place entre 12 h et 20 h !

1

UN MONOPOLY PAS COMME LES AUTRES

L'Observatoire des Inégalités, c'est un groupe de chercheurs, installé à Tours, qui étudie notre société et ses inégalités. Pour fêter ses vingt ans, l'Observatoire a prévu plusieurs événements. Celui qui peut t'intéresser : le Monopoly des Inégalités, auquel on pourra jouer.

Samedi 23 septembre de 13 h 30 à 16 h 30 au Centre de Vie du Sanitas, à Tours. Pour comprendre notre monde, tout en s'amusant.

2

NUIT ONE PIECE

Fan de manga ? Direction la librairie tourangelle La Boîte à Livres, vendredi 29 septembre à 19 h 30 ! Il y aura un concours de déguisement, des jeux, un quiz musical, et surtout la mise en vente du tome 105 de One Piece à 21 h, avant tous les autres magasins !

Attention, c'est gratuit, mais sur inscription par mail : polar@boitealivres.com.

3

LE TRAM EN ATELIER LEGO®

L'artiste Virginie Colas aime faire des sculptures en Lego®. Alors pour fêter les dix ans du tramway, elle nous propose un atelier spécial consacré à Daniel Buren, l'artiste spécialiste des rayures noires & blanches, qu'on retrouve sur le tram et à pas mal d'arrêts.

Rendez-vous samedi 30 septembre à la médiathèque de Joué-lès-Tours à 14 h 30 et 16 h 30 - sur inscription au 02 47 73 32 05.



DANS LES ÉTOILES

Envie d'observer le ciel ? C'est possible grâce au Planétarium Nomade qui va parcourir la Touraine ces jours-ci, en lien avec la Fête de la Science. Bertrand, l'animateur, a prévu de nous plonger dans la nuit pour observer les étoiles projetées sur cet écran sphérique.

Tu le retrouveras à la médiathèque de Ballan-Miré le 11 octobre, à Richelieu le 13 octobre, ou à la bibliothèque de Langeais le 14 octobre.

4



> Plus de sorties sur le site leprog.com



LE PORTRAIT DE LA SEMAINE YOSI GOASDOUÉ

Après quoi court-il ? Le plaisir, tout simplement ! Le champion de France 2015 de semi-marathon est tourangeau depuis quelques années, et tu pourrais bien le voir au départ du Marathon de Tours...

ÉMILIE MENDONÇA.



d'infos sur www.fritzlemag.fr

Yosi parle aussi vite qu'il court, ou presque. Dynamique et plein d'idées, le jeune homme de trente-trois ans court depuis qu'il est enfant. Un plaisir là où d'autres voient une punition : « *si j'étais trop agité, les dames de la cantine me faisaient faire des tours de la cour en courant... Elles ont arrêté quand elles ont compris que ça me plaisait !* »

Ce plaisir de courir l'a emmené très loin. Le petit garçon, né en Éthiopie, a grandi à Nantes où il a intégré un club d'athlétisme à l'adolescence. Les années collège riment donc avec entraînements et compétitions. Et tout s'enchaîne : championnats de France, équipe de France, participation aux compétitions européennes en catégorie « espoirs »... Yosi fait partie des meilleurs !

Bien sûr, être sportif de haut niveau, ça suppose quelques contraintes : « *le plus dur pour moi, c'était me coucher tôt. Or le sommeil, c'est essentiel, c'est la meilleure manière de récupérer !* » Côté alimentation, vu le nombre de kilomètres courus par semaine, tout est vite éliminé, donc le régime n'est pas aussi strict que celui des gymnastes ou des boxeurs, qui montent plus souvent sur les pese-personnes. Résultat de tous ces efforts ? En 2015, à vingt-cinq ans, Yosi décroche le titre de champion de France de semi-marathon et arrive ensuite en Touraine pour

« **COURIR NE DOIT PAS ÊTRE UNE PUNITION : C'EST UN PLAISIR !** »

continuer sa carrière et monter sur les podiums des grandes compétitions.

Mais il n'y a pas que le sport dans la vie. Ses talents en course à pied ont permis à Yosi de décrocher une bourse pour étudier aux États-Unis les sciences politiques et les relations internationales. « *Le sport pour moi a toujours été un plaisir, et un moyen de faire des choses. Faire mes études, mais aussi rencontrer plein de gens, m'ouvrir à d'autres cultures. Et voyager aussi : grâce aux compétitions j'ai visité une trentaine de pays !* »

Aujourd'hui, il court tous les jours, et participe à certaines courses, pour le fun. Mais surtout, il transmet sa passion, avec son entreprise et aussi une association qu'il a créée, DAYTOURSPORT, pour que les jeunes des quartiers prioritaires découvrent la course à pied... et plus encore ! « *La course, ou la marche, ce sont des activités physiques accessibles, des baskets et c'est parti ! Courir permet de renforcer la confiance en soi, de se dépasser, de développer des relations sociales, et tout le monde peut le faire* ». Toi aussi ??

Quel enfant tu étais ?

MIAM

LA TARTE AUX POMMES

Je n'étais pas très gourmand, mais la tarte aux pommes m'a toujours plu. Aujourd'hui encore, avec un café !

20/20

TURBULENT MAIS CURIEUX

En cours de français, la prof indiquait à mes parents combien de temps j'avais réussi à rester assis... Mais j'étais très curieux de tout, et j'adorais l'école !

MON HÉROS

HAILE GEBRSELASSIE ET LILIAN THURAM

Haile Gebrselassie était mon modèle : un grand coureur éthiopien, plein de records du monde, et il a fait connaître l'Éthiopie de manière positive. Un grand homme ! J'étais aussi fan de Lilian Thuram, footballeur vainqueur du Mondial 98 !

OUPS !

Y'A LE FEU !

Avec un copain on avait appelé les pompiers pour dire qu'il y avait le feu au camping. Heureusement ils ont appelé le camping pour vérifier et ne se sont pas déplacés pour rien. Ne faites pas ce genre de choses !

JOB

DIPLOMATE

Enfant, je rêvais d'être diplomate. Ce goût pour les relations internationales ne m'a pas quitté.