

FRITZ

LE DÉCRYPTEUR D'INFO !

1^{ER} DÉCEMBRE 2025



le dossier

MON AMI L'IA...

De très nombreux enfants et adolescents utilisent l'IA comme une sorte de confident imaginaire. Une pratique qui n'est pas sans risques...

 d'infos sur www.fritzlemag.fr



Fritz - 3, rue de la Tuilerie - 37250 Saint-Avertin - Tél. 02 47 20 40 00

Directrice de la publication : Christelle Hélène-Kibleur - Directeur de la rédaction : Matthieu Pays - Contact rédaction : 02 47 20 18 14 ou redaction@fritzlemag.fr
Service abonnement : 02 47 20 40 00 ou abo@fritzlemag.fr - Gratuit - Ne peut être vendu - Conception graphique : Agence Projectil - Éditeur : SAS Helpay, au capital de 40 000 €
Impression : Projectil Sogepress - Dépôt légal à date de parution. N°88 - 1^{er} décembre 2025 - ISSN 2743-5423/CPPAP 1222 D 94413 -
Reproduction d'articles interdite sauf autorisation - Loi n°49 956 du 16/07/1949 sur les publications destinées à la jeunesse - www.fritzlemag.fr

I.A. MON AMIE ?

TOUJOURS DISPO, TOUJOURS SYMPA, PAS
UNE CRITIQUE POUR MOI. EST-CE QUE L'I.A. EST
VRAIMENT UN COPAIN COMME UN AUTRE ?

ÉMILIE
MENDONÇA.

+ d'infos sur www.fritzlemag.fr

L'intelligence artificielle (IA) a débarqué dans nos vies il y a plusieurs années déjà. Mais c'est depuis l'arrivée du robot conversationnel ChatGPT que notre quotidien a vraiment changé. À la différence d'un moteur de recherche qui nous guide vers des sites correspondant à notre recherche, l'IA crée des documents (des textes, des graphiques, des images...). Les adultes, au travail ou dans leurs études, l'utilisent ainsi de plus en plus souvent pour les aider : écrire un mail, préparer un exposé, trouver des infos sur un sujet... Mais il n'y a pas que les adultes à utiliser l'IA. L'ONG Common Sense Media a en effet réalisé un sondage auprès des adolescents américains au printemps 2025 : 72 % des 1060 ados interrogés indiquent qu'ils ont déjà utilisé une IA, et 52 % le font souvent. Mais ce qui a été le plus surprenant, c'est de découvrir que 33 % des ados utilisent l'IA pour des interactions sociales (donc pour papoter tranquillement).

Un lien avec l'IA parfois dangereux : les parents du jeune Adam Raine ont porté plainte contre la société OpenAI (qui gère ChatGPT). Leur fils s'est suicidé à l'âge de seize ans au printemps 2025. ChatGPT était devenu un vrai confident pour lui, prêt à

l'aider pour tout... y compris pour rédiger une lettre d'adieu quand l'ado a parlé de ses envies de suicide !

Léa Raimon, psychologue à Tours, a testé l'IA pour en avoir le cœur net : « *L'IA valide beaucoup ce qu'on lui raconte. Elle nous dit qu'elle nous comprend et qu'il est normal de ressentir les émotions qu'on lui partage. Ça peut faire du bien quand on n'ose pas parler de tout à ses parents. Mais si l'IA nous écoute, par contre elle ne sait pas forcément comment nous aider. Elle ne sait pas comment fonctionne un ado, elle ne connaît pas tout ce qui vous concerne vous, pour pouvoir vous proposer des solutions adaptées. Parfois, par exemple, le problème est lié aux parents, et ça elle ne peut pas le deviner... Avec l'IA on est tout de même seul face à l'ordinateur ou au téléphone.* » Une autre psychologue, Léa Laugery, nous le confirme : « *L'IA peut permettre de comprendre qu'on ne va pas bien. Mais elle ne pourra pas nous tendre un mouchoir ou réagir à notre crise d'angoisse par exemple. Et dans une séance avec un psychologue, les silences, notre posture, nos mouvements sont aussi importants que nos paroles, et ça l'IA ne le voit pas.* »

Si on ne va pas très bien, l'IA peut donc faire du bien car on peut tout lui raconter. Mais à quel moment faut-il donc aller voir un psy-

« ADAPTER LES
SOLUTIONS QU'ON
PROPOSE À LA
PERSONNE QU'ON
A EN FACE DE
NOUS, C'EST LA
DIFFÉRENCE
ENTRE LE ROBOT
ET L'HUMAIN »

chologue si ça ne va pas ? Pour Léa Raimon, c'est « *quand le problème prend beaucoup de place dans votre vie* », et pour Léa Laugery, c'est par exemple « *quand le problème finit par affecter votre sommeil, votre alimentation, qu'on n'arrive plus à se sentir en sécurité ou à bien respirer* ».

Finalement, l'IA peut nous amuser un peu, parfois nous consoler, mais elle ne remplace pas les humains !



LES INFOS DU PRO

C'est quoi en fait l'IA ?

François Wurmser, développeur, nous explique comment fonctionne une IA conversationnelle ou chatbot (en anglais) : « si on veut être précis, il faut parler de LLM, Large Language Model, quand on parle de ChatGPT par exemple. Et donc ce type d'IA prédit le prochain mot. Elle n'a pas forcément le sens global de ce qu'elle nous dit, mais elle s'inspire de tellement de textes sur internet qu'elle prédit le mot ou le bout de phrase le plus probable. »

Ce que l'IA nous propose ce sont donc des probabilités plus que des infos vérifiées ! Et l'autre caractéristique importante de ChatGPT et ses copains, c'est qu'ils veulent nous faire plaisir : il ne nous contredit jamais et nous dit qu'on a raison (même quand ce n'est pas vrai). Voilà pourquoi on aime bien papoter avec l'IA !

18,3

millions de Français ont déjà utilisé au moins une fois ChatGPT (presque 30 % de la population !)



D'INFOS

Y'a pas que ChatGPT dans la vie !

Quand on parle d'intelligence artificielle et de Chatbot (robot conversationnel), on parle du plus célèbre : ChatGPT. Mais il n'est pas le seul à exister ! Microsoft a développé Copilot, Google a développé Gemini. Il existe aussi un robot français : Mistral. Les différences entre elles se situent dans le nombre de sources qu'elles consultent, comment elles utilisent nos données, et aussi leurs spécialités. Par exemple, pour créer des images, il vaut mieux utiliser Dall-E que ChatGPT dont ce n'est pas la spécialité.



À VOIR

AI, le film

Voilà un film de 2001, mais toujours d'actualité ! Un robot capable de ressentir des émotions, qu'est-ce que ça donnerait ?

À SAVOIR

L'IA, pas très écolo !

On est allés faire un tour sur un comparateur d'IA : comparia.beta.gouv.fr. Après avoir cliqué sur « commencer à discuter », on a cliqué sur « sélection des modèles » on a choisi « David contre Goliath » pour choisir une grosse IA et une petite. On a tapé notre question, et attendu que deux IA choisies par le comparateur nous fassent une petite présentation. Mais ce qui nous intéressait c'était surtout « passer à la révélation des modèles » : on découvre que les deux IA comparées sont Cohere et Gemma-Google. Le premier a consommé 12Wh (watt-heure) d'énergie, le deuxième seulement 3Wh. L'équivalent d'une ampoule allumée toute la journée pour Cohere, et elle serait allumée seulement le matin pour Gemma. Ça n'a pas l'air si important... Mais si toute la classe fait la même recherche en même temps, plusieurs fois dans la journée, alors ce serait comme laisser le collège en permanence allumé jour et nuit !



SI ÇA VA MAL, PLUSIEURS OPTIONS

Si tu es harcelé en ligne ou à l'école, tu peux appeler gratuitement le **numéro de téléphone 3018**. Au bout du fil, des spécialistes qui sauront t'écouter et te conseiller. Si tu ressens des envies de suicide, c'est le **3114 que tu peux appeler**. Et surtout, par téléphone ou autour de toi, si ça ne va pas, il faut en parler.

MILLIARDS DE DOLLARS

Est-ce que l'intelligence artificielle rapporte ? Apparemment pas assez ! L'entreprise OpenAI qui gère ChatGPT n'arrête pas d'emprunter de l'argent, mais n'en gagne pas assez pour rembourser. Certains spécialistes du milieu financier s'inquiètent, car pour eux c'est une « bulle » qui est en train de se créer : une richesse imaginaire... Et quand la bulle éclate, ça fait mal à toutes les entreprises concernées.



LE PORTRAIT DE LA SEMAINE

MATHÉO TRAVERS

L'année 2025 a été une année à succès pour Mathéo Travers ! L'apprenti charcutier est l'un des Meilleurs Apprentis de France 2025, ce qui l'a emmené jusqu'à Paris pour continuer de se former.

ÉMILIE MENDONÇA



+ d'infos sur www.fritzemag.fr

Cette année, Mathéo Travers, dix-huit ans, étudie à Paris. Et pas n'importe où : au CEPROC, le Centre d'Excellence des Professions Culinaires, où il se forme au métier de charcutier-traiteur. Pour le jeune homme qui a grandi dans le Loir-et-Cher, c'est une opportunité incroyable d'intégrer cette école qui réunit des jeunes venus de toute la France. Logé sur place (heureusement car une chambre à Paris, ça coûte cher !) il étudie pour décrocher son Brevet Professionnel Charcutier-Traiteur. Une semaine à peu près chaque mois à la capitale, et le reste du temps en Touraine, comme apprenti à la charcuterie Fessard de Chambray-lès-Tours : le rythme de travail est intense, mais il a l'habitude !

Passionné par l'univers de la viande depuis l'enfance, Mathéo a en effet d'abord passé un CAP boucherie, à Vendôme, avant de préparer un CAP charcuterie. C'est là qu'il est arrivé en Touraine... et qu'il a été sélectionné pour le concours des meilleurs apprentis de France !

« Une première sélection a eu lieu au CFA, puis ensuite c'étaient les sélections départementales, puis régionales, et nationales... À chaque fois, j'ai dû travailler dur pour obtenir le meilleur produit. Et ce n'est pas tout : le jury prend aussi en compte notre organisation, et le respect des règles

« LA BOUCHERIE-CHARCUTERIE, C'EST TRAVAILLER À PARTIR DE 6 H DU MATIN, JUSQU'À... CE QUE LE TRAVAIL SOIT FINI ! »

d'hygiène. » Pour s'entraîner, il a été soutenu par son maître d'apprentissage, le charcutier-traiteur Vincent Fessard. Il y avait en effet trois préparations à réaliser à la perfection : une tourte cochon et fruits secs ; une terrine pâté grand-mère ; un saucisson porc et canard avec accompagnement et sauce. Tout cela alors que Mathéo venait de commencer sa formation en charcuterie-traiteur : chapeau l'artiste !

Ses efforts ont payé : non seulement il a été l'un des cinq MAF de 2025, mais cela lui a aussi permis d'être nommé parmi les Rabelais des Jeunes Talents de la Gastronomie, et d'intégrer le CEPROC à Paris.

Pour le jeune homme, l'avenir est donc tout tracé : travailler comme salarié d'abord pour continuer de se former, puis sans doute un jour ouvrir son propre commerce. D'ici là, il continue à passer du temps avec ses amis, à jouer au foot ou à pêcher, quand il n'est pas à Paris pour étudier ou à Chambray-lès-Tours pour travailler la viande, avec toujours le même plaisir et la même fierté : « partir du produit brut, le travailler pour le transformer en produit fini consommable par le client ».

Quel enfant étais-tu ?

MIAM

LE BOURGUIGNON DE MA GRAND-MÈRE

Je me souviens de ce bon petit plat qu'on mangeait plutôt en hiver !

20/20

PAS SI SAGE...

Je n'étais pas l'élève le plus sage, c'est vrai... Mais je pouvais être sérieux quand il fallait travailler.

HÉROS

LES FOOTBALLEURS

Je crois que j'avais des posters de footballeurs dans ma chambre, je supportais le PSG.

OUP'S

OH OUI !

J'en ai fait beaucoup des bêtises, avec les copains ! Mais rien de grave, je vous rassure...

LOISIRS

FOOT & PÊCHE

J'aimais bien jouer au foot, et aller à la pêche avec mon père. Deux activités que je pratique toujours. Le foot avec les copains, et la pêche avec les amis ou mon père, dans le Nord du Loir-et-Cher où j'ai grandi.