

# FRTTZ

LE DÉCRYPTEUR D'INFO !

22 DÉCEMBRE 2025

#89

le dossier

## LA SOLIDARITÉ EN CADEAU

Tout le monde n'a pas la chance de vivre Noël en famille et de recevoir des cadeaux. Fritz est allé à la rencontre de ceux qui consacrent du temps, à Noël, pour embellir celui des autres.

+ d'infos sur [www.fritzlemag.fr](http://www.fritzlemag.fr)



Fritz - 3, rue de la Tuilerie - 37250 Saint-Avertin - Tél. 02 47 20 40 00

Directrice de la publication : Christelle Hélène-Kibleur - Directeur de la rédaction : Matthieu Pays - Contact rédaction : 02 47 20 18 14 ou [redaction@fritzlemag.fr](mailto:redaction@fritzlemag.fr)  
Service abonnement : 02 47 20 40 00 ou [abo@fritzlemag.fr](mailto:abo@fritzlemag.fr) - Gratuit - Ne peut être vendu - Conception graphique : Agence Projectil - Éditeur : SAS Helpay, au capital de 40 000 €  
Impression : Projectil Sogepress - Dépôt légal à date de parution. N°89 - 22 décembre 2025 - ISSN 2743-5423/CPPAP 1222 D 94413 -  
Reproduction d'articles interdite sauf autorisation - Loi n°49 956 du 16/07/1949 sur les publications destinées à la jeunesse - [www.fritzlemag.fr](http://www.fritzlemag.fr)

# UN NOËL POUR LES AUTRES

EMBALLER DES CADEAUX,  
PRÉPARER DES COLIS, ACCOMPAGNER DES  
ENFANTS POUR UNE SORTIE : IL Y A PLEIN DE  
MANIÈRES D'AIDER LES AUTRES À NOËL !

ÉMILIE  
MENDONÇA.

+ d'infos sur [www.fritzlemag.fr](http://www.fritzlemag.fr)

**T**u les as peut-être croisés à la FNAC de Tours, au magasin Nocibé ou au Auchan de Chambray-lès-Tours, en train d'emballer les cadeaux de Noël en échange de quelques pièces. Les bénévoles du Secours Populaire d'Indre-et-Loire sont en effet une cinquantaine à s'être portés volontaires pour assurer cette mission délicate : emballer des cadeaux sans faire de pli, et motiver les Tourangeaux à faire un petit don à l'association. Fathia, salariée du Secours Populaire d'Indre-et-Loire, nous a expliqué l'ensemble des opérations Père Noël Vert (la couleur de l'espoir) : « le Père Noël Vert ce sont aussi des collectes de jeux et de jouets réalisées dans plusieurs entreprises de Touraine. Certaines entreprises collectent aussi des jouets neufs. Tout cela permet d'offrir aux enfants des jouets pour Noël lors de nos différentes actions. » Dans certaines antennes du Secours Populaire en Indre-et-Loire (il y en a onze au total), un arbre de Noël est organisé, pour réunir les familles autour d'un goûter et de quelques cadeaux. Au parc Expo, cette année, 200 enfants ont aussi participé à une grande fête de Noël : la Banque Populaire a offert 260 jeux et jouets neufs, à des enfants qui ont pu profiter d'animations sur la journée

du 29 novembre dernier, accompagnés par les élèves bénévoles de la MFR Rougemont en guise de baby-sitters.

Parmi toutes ces actions de fin d'année, il y a aussi le libre-service de Noël : les bénévoles et salariés préparent des colis de produits de fête à cuisiner, pour donner un air de réveillon au repas du 25 décembre. « On y met des produits qui sortent un peu de l'ordinaire : du poulet, de l'ananas ou de la noix coco, des choses qui peuvent coûter cher quand on n'a pas trop d'argent » explique Fathia. Et en bonus dans ce colis festif, des tickets de cinéma ou un jeu pour la famille.

Au total, 8 000 personnes en Touraine font appel au Secours Populaire Français d'Indre-et-Loire au fil de l'année. Satisfaire tout le monde est donc compliqué au moment des fêtes, et chaque année il faut faire tourner pour qu'au fil du temps tout le monde ait reçu une fois un cadeau., pour « que Noël n'oublie personne » comme dit Fathia.

Mais le Secours Populaire n'est pas le seul organisme à penser aux personnes pauvres, ou aux personnes isolées qui passeront les fêtes seules chez elles. Les Petits Frères des Pauvres s'intéressent ainsi aux personnes âgées et organisent chaque année un repas de Noël qui les réunit. L'association Naya,

« LES BÉNÉVOLES  
SONT ESSENTIELS  
POUR CES  
ACTIONS ! »  
THIERRY  
FONTAINE, VICE-  
PRÉSIDENT DES  
RESTOS DU CŒUR  
D'INDRE-ET-  
LOIRE.

basée à Saint-Pierre-des-Corps, a récolté des jouets, en partenariat avec le festival Terres du Son. Les premiers ont déjà été distribués aux participants du repas de Noël solidaire du Centre social Les Ateliers des Possibles. L'association Les Poulettes l'Assaut a aussi préparé des colis de Noël pour les femmes en situation de précarité... Tout cela nous montre qu'avec des dons financiers, des coups de mains, des colis, on peut aider les autres de mille et une manières pour Noël !





## LES CHIFFRES DES PROS

### Questions de budget...

Offrir des cadeaux, préparer un bon repas... Ces habitudes de Noël sont souvent liées à l'argent dont on dispose pour tout faire. Même si on opte pour des cadeaux d'occasion, c'est quand même un petit budget à prévoir ! Une étude menée par Cofidis cette année indique que le budget moyen consacré à Noël par les familles françaises en 2025 sera de 491€ : le plus bas niveau depuis huit ans ! Et encore, ce n'est qu'une moyenne : certains ont beaucoup moins d'argent pour les fêtes. Un sondage récent de l'institut Ifop montre ainsi que 55 % des Français ont honte ou se sentent coupable de ne pas pouvoir offrir assez de cadeaux à leurs enfants à Noël. On le voit, les questions d'argent, ça peut compter, et ça peut stresser quand on n'en a pas assez.

**2300**

Boîtes aux Lettres au Père Noël ont été installées par la Poste dans ses bureaux en France



**D'INFOS**

### Concert de Noël Solidaire

La Chorale Populaire, la Maîtrise Populaire et l'Orchestre Populaire sont formés de musiciens et chanteurs amateurs, qui suivent gratuitement les répétitions proposées par l'Opéra de Tours toute l'année. Dimanche 21 décembre à 16 h puis à 18 h 30, tous joueront sur la scène du Palais des Congrès de Tours. Le tarif d'entrée est à 5 €. Un tarif bas pour que le plus grand nombre puisse venir. Et cet argent sera reversé au secteur associatif. Deux manières d'être solidaire ! Réservations sur [www.operadetours.fr](http://www.operadetours.fr).



**1,80 €**

Le prix d'un tour en calèche Fil Bleu à Tours du 20 au 31 décembre (sauf le 25).

## À SAVOIR

### *Restos du Cœur : le coup de main continue !*

Les Restos du Cœur d'Indre-et-Loire participent aussi à Noël : leur chalet associatif accepte jusqu'au 24 décembre les dons de jeux et jouets en très bon état. Sur la place de la Résistance, dans le centre-ville de Tours, on peut donc amener des objets qu'on aurait aimé recevoir (hors de question de proposer des objets qu'on aurait mis à la poubelle !). 120 bénévoles se relaient depuis fin novembre pour nous accueillir sur place ! Ensuite, les camions de l'association passent chaque matin récupérer les jouets pour les ramener au hangar de l'association. Là, ils sont triés par âge et catégorie de jeu, pour que les différents centres de Touraine puissent choisir ce qui conviendra à leurs usagers. En 2024, l'opération avait permis de récolter environ 2600 jouets.



### NOËL ET SES MARCHÉS

Faire ses achats de Noël ? Pourquoi pas sur les marchés de saison ! À Tours le marché de Noël se prolonge jusqu'au 28 décembre boulevard Heurteloup. Et le village gourmand est installé jusqu'à la rentrée des classes sur la place Anatole France.

### POURQUOI FÊTER NOËL ?

Fête d'origine chrétienne, en lien avec la naissance de Jésus-Christ, Noël s'est étendu à une bonne partie du monde occidental depuis plusieurs décennies. Aujourd'hui, il n'est pas rare de voir des familles non chrétiennes fêter Noël, pour le côté familial et convivial de ce temps fort de l'année. Dans d'autres religions, le temps fort est à un autre moment : c'est Hanouka pour les juifs, en décembre, et la fête de rupture de jeûne du Ramadan pour les musulmans (dont la date varie chaque année).



# LE PORTRAIT DE LA SEMAINE **NICOLAS CLAUS**

+ d'infos sur [www.fritzlemag.fr](http://www.fritzlemag.fr)

Chez Fritz, on n'est pas peu fiers d'avoir réussi à interviewer un personnage que tout le monde connaît : Nicolas Klaus. Comme Saint Nicolas, ou Santa Claus, c'est bien le père Noël dont nous proposons le portrait !

ÉMILIE MENDONÇA



L'interview se fait en visio, pour cause de planning très chargé du côté de notre invité. La connexion est de bonne qualité : au Pôle Nord, le père Noël et son équipe tiennent à être connectés au monde, pour ne rien rater ! « C'est essentiel aujourd'hui, les enfants n'envoient plus forcément de courrier papier, c'est parfois des mails, ou juste des pensées le soir avant de s'endormir. Il faut donc qu'on reste branchés sur tous les moyens de communication ! » Si le père Noël dit « on » c'est qu'il n'est pas tout seul. Pendant notre conversation, on aperçoit derrière lui tout un mur d'écrans avec des images variées. Sur l'un, une chaîne de production avec de nombreux lutins qui travaillent. Sur l'autre, une carte météo. Une autre image ressemble à une caméra de surveillance où on voit... les rennes ! Et la maltraitance animale dans tout ça ? « On prend en compte la santé des animaux ici ! Les neuf rennes ne sont pas que neuf en réalité. Avec le temps, ils ont eu des enfants, et aujourd'hui ils sont une centaine. Pendant toute la nuit de Noël ils se relaient pour ne pas se fatiguer. Et le reste de l'année ils ont quartier libre, ils font ce qu'ils veulent ».

Pendant notre conversation, il regarde très souvent l'écran de son smartphone. Nous qui pensions le père Noël entouré d'un feu de bois et d'une tasse de chocolat chaud à

**« MAINTENIR LA MAGIE DE NOËL N'EST PAS TOUJOURS FACILE. TOUT LE MONDE PEUT Y PARTICIPER POUR QUE ÇA CONTINUE ! »**

patienter tranquillement jusqu'à la nuit du réveillon, on s'était trompés ! Le père Noël, homme occupé ? « Ah ça oui, surtout en décembre ! C'est du travail presque toute l'année de préparer cette unique tournée. Plus de 125 millions de maisons à visiter, il faut être en forme et bien préparé. » Évidemment, l'équipe de Fritz essaie de connaître son secret pour y arriver : « être en bonne santé ! On ne dirait pas comme ça, mais en réalité quand j'ai atteint l'âge adulte, j'ai arrêté de vieillir. Les cheveux blancs, la barbe quand je la laisse pousser, c'est la conséquence de la fatigue intense de ce marathon du 24 décembre. Mais en réalité, j'ai un corps de jeune homme et la forme physique qui va avec. »

Voilà qui explique une partie du mystère ! Quant à savoir comment il fait pour se déplacer tout autour de la Terre aussi vite pour apporter les cadeaux à tout le monde, il n'a pas répondu. Quant aux pères Noël qu'on voit dans les centres commerciaux, « ce sont des confrères, qui aident à maintenir la magie de Noël ! »

## Quel enfant étais-tu ?

**MIAM**

### COOKIES ET SUCRE D'ORGE

Disons que ce n'est pas pour rien que ce sont des gourmandises qu'on retrouve à Noël : j'ai toujours adoré ça !

**20/20**

### LA GÉOGRAPHIE

C'était ma matière préférée quand j'étais petit. J'adorais passer des heures à regarder une carte du monde. J'imaginai que je voyageais partout... Aujourd'hui c'est ce que je fais !

**HÉROS**

### LES ENFANTS

Déjà petit, j'admirais le courage de certains de mes camarades. Aujourd'hui encore, je trouve que les enfants ont du courage, car la vie n'est pas toujours facile !

**OUP'S**

### RIEN À SIGNALER !

Nooooon, les bêtises je n'en ai jamais faites quand j'étais enfant ! (Le père Noël regarde un peu ses pieds en nous disant ça, on a des doutes).

**LOISIRS**

### LOISIRS LES JEUX DE TOUTES SORTES

J'aime bien les jeux vidéo, mais aussi les jeux de construction. Du nouveau et de l'ancien !